

Matrícula gratuita en Octubre

Keyles



Yoga Center

YOGA
MEDITACIÓN
REIKI
CONSULTA DE NATUROPATIA
PSICOLOGÍA
TERAPIA TRANSPERSONAL

Nuevo
Curso
2015-2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00h		YOGA	YOGA MENTAL (meditación)	YOGA	CONSULTA MEDICINA NATURAL
15:45h			YOGA		
17:30h	YOGA				YOGA INFANTIL
19:00h				YOGA	
19:15h	YOGA				
20:15h		YOGA KUNDALINI	YOGA		
20:30h				YOGA MENTAL (meditación)	

Clases de Yoga 90 min / Yoga para niños y Meditación 60 min

Plaza de la Constitución nº5, 2ª Planta - Aranda de Duero (Burgos) - Tel.:651 653 948

www.keylesyoga.com

Yoga

En **Keyles Yoga Center** encontrarás clases de yoga sin necesidad de conocimientos previos. Salud para tu cuerpo y equilibrio para la mente.



Las clases, de 90 minutos de duración, incluyen práctica física, respiración y relajación. Y todos los miércoles clase de meditación para escuchar el silencio interior.

Para más información preguntar por Roberto (Tel. 651 653 948)

Yoga Niños

Los viernes por la tarde clases de yoga para niños. Nunca es demasiado pronto para centrar la mente de los más pequeños y despertar su creatividad. Para ellos, esta sociedad también es muy exigente y con el yoga infantil aprenderán a manejar la ansiedad y despertar lo mejor de cada uno de ellos.

Para más información preguntar por Mayte (626 097 101)



Meditación



En un mundo frenético, sentarse y observar el torrente de pensamientos puede ser una experiencia nueva para ti. La meditación siempre está esperando a que te des una oportunidad a ti mismo. En Keyles Yoga tenemos clases de meditación guiada y meditación zen silenciosa para alternar ambas formas de crecimiento interior.

Para más información preguntar por Roberto (Tel. 651 653 948)

Taller de Masaje de bebés

Si acabas de ser mamá te ofrecemos talleres de masajes para bebés. La piel es el primer lenguaje y por eso queremos enseñarte a comunicarte con tu bebé a través del contacto de la piel. Una experiencia única que te acercará todavía más a tu niño@.

Para más información preguntar por María (Tel. 692 279 450)



...y además

... El domingo 8 de noviembre celebraremos en Keyles Yoga el Día del Yoga. Una jornada en la que podrás conocer distintas prácticas que te harán sentir mejor física, mental y emocionalmente.